

AND-policy för studenter vid LNU

Fastslagen vid Medlemsmöte
Växjö/Kalmar 121011

Vid Linnéuniversitetet finns och har alltid funnits en god social miljö. För att bibehålla denna så ska frihet förknippad med ansvar betraktas som en självklarhet. För att underlätta för studenter att ha ett sunt förhållningssätt till alkohol krävs lättillgänglig kunskap samt policys som guidar till hur Linnéuniversitetet, Linnéstudenterna och andra instanser ska bidra med denna kunskap. Denna AND-policy har formats i samtal mellan Linnéstudenterna, Studenthälsan, Studentpubarna i Växjö, Kalmar Studentliv, Navet i Växjö, Mötesplats Campus/Café Tufvan och Länsstyrelsen Kronoberg.

Definitioner

AND: Alkohol, narkotika och dopning

Alkohol: Berusningsdryck innehållande högre procenthalt än 2,25

Narkotika: Sinnesförändrande preparat

Dopning: Prestationshöjande preparat

I medicinskt syfte: Receptbelagd medicin (narkotikaklassad), som är ordinerad i nutid till brukaren samt som intages enligt recept.

Syfte och Mål

Syftet med denna policy är att ge förutsättningar för en alkohol-, narkotika- och dopningsfri arbets- och studiemiljö på Linnéuniversitetet. Policyn ska verka som ett stöd för studenter och personal på Linnéuniversitetet. Målet är ett sunt förhållningssätt till alkohol samt att dopning och narkotika inte ska förekomma. Detta för att minimera risken för ohälsa, skador och olyckor som kan relateras till alkohol, narkotika eller dopning. Detta stämmer väl överens med tanken bakom det systematiska arbetsmiljöarbetet för en hälsosam arbetsplats. Universitetets verksamhetsmål är inte förenliga med användande av alkohol på arbetstid eller bruk av narkotika annat än i medicinskt syfte. AND-policyn ska motverka ett passivt förhållningssätt och därför användas aktivt enligt handlingsplanen och ge möjligheter till stöd för studenter.

Universitetets policy (daterad 2010-11-03)

Linnéuniversitetets policy berör både anställda och studerande vid universitetet. Linnéuniversitetet är ett narkotika- och dopningsfritt universitet. Berusning av alkohol under arbetstid är inte vid något tillfälle acceptabelt. Policyn är en del av det arbetsmiljöarbete som universitetet är skyldiga till enligt lagstiftning.

- Bruk av alkohol på universitetet under arbetstid får inte förekomma.
- Vid representation under arbetstid ska ingen alkohol serveras.
- Det är varken acceptabelt eller tillåtet att uppträda alkohol-, narkotika eller dopningpåverkad på universitetet. Varje medarbetare som gör iakttagelser av

detta slag bör antingen själv påtala det för den det gäller eller tala med en ansvarig arbetsledare eller ett skyddsombud. Den som är påverkad under arbetstid ska på ett betryggande sätt ges hjälp att ta sig till bostaden.

- Hos studenthälsan kan studenter få information och råd kring alkohol och drogrelaterade frågor.

Allmänna lokalregler

- Under normal arbetstid får inte alkohol förekomma inom universitetets lokaler.
- Utskänkning av alkohol i Linnéuniversitetets lokaler i Växjö får endast ske via HÖRS högskolerestauranger. Annan hantering av alkohol kräver serveringstillstånd samt organiserad och sanktionerad verksamhet inom ramen för de regler som uppställs i alkohollagstiftningen.
- Utskänkning av alkohol i Linnéuniversitetets lokaler i Kalmar ska ske enligt lag och universitetets alkoholpolicy.
- Bruk av narkotika eller dopning i annat än medicinskt syfte får inte förekomma på universitetet. I de fall då det brukas olagligt ska det rapporteras till polismyndigheten.
- I lokalerna på Olympen och i Tufvan-huset i Växjö råder en drogfri miljö där det aldrig får förekomma alkohol, narkotika eller dopning.

Narkotika

Med narkotika menas alla former av sinnesförändrande preparat, klassade som oklassade samt olagliga som lagliga, med undantag av alkohol. Det är inte tillåtet att använda sig utav någon form av narkotika i universitetets lokaler, utöver vid medicinskt syfte.

Doping

Doping är ett växande problem och på ett universitet där det finns gym och idrottsaktiviteter vore det naivt och tro att det inte förekommer även här. Det är inte tillåtet att använda sig utav någon form av dopningspreparat i universitetets lokaler. Finner man att någon använder sig utav dopningspreparat ska de avisas från lokalen och har rätt till stöd för att avsluta sitt användande.

Alkohol

Det finns ett flertal aktiviteter under året där det förekommer alkohol, syftet med policyn är inte att förbjuda denna typ av aktiviteter. Det viktiga är att varje enskild individ själv får bestämma över sitt förhållande till alkoholen, ingen ska tvingas, övertalas eller pressas till att dricka alkohol för att få vara en del av aktiviteterna. Alla ska känna sig välkomna och valet att inte dricka ska ges, respekteras och inte ifrågasättas. På fester, sittningar och pubarna är det självklart att det finns ett brett utbud av alkoholfria drycker.

Linnéstudenternas värderingar

Linnéstudenterna har nolltolerans mot narkotika. Detta innebär att droger och drogpåverkade personer inte accepteras på arbetsplatsen eller på Linnéstudenternas aktiviteter.

Alkohol är en socialt accepterad drog. Linnéstudenterna tar inte avstånd från alkohol men ser det inte heller som en nödvändighet för ett bra studentliv. Det är viktigt att varje individ ska få välja om den ska dricka alkohol eller inte på introduktioner, studentpubar och andra evenemang. Linnéstudenterna ska verka för att Linnéuniversitetet skall vara en alkohol och drogfri studie- och arbetsplats. Linnéstudenterna skall vidare verka för att umgängesformer där alkoholkonsumtion är det centrala, inte accepteras. Linnéstudenterna ska verka för att utbildningsföreningar och övriga föreningar tar fram samt efterlever egen alkoholpolicy.

Regler på studentpubarna i Växjö

En gäst som anländer märkbart berusad till Studentpubarna i Växjö ska nekas inträde. Gäst som under kvällen upplevs märkbart berusad ska av personalen nekas servering och vid behov ska gästen avvisas och omhändertas av vakt.

Bruk av narkotika tolereras aldrig, utöver vid medicinskt syfte. Finner ansvarig eller annan personal på Studentpubarna i Växjö misstanke om att bruk av narkotika förekommer ska polisen kontaktas så personen i fråga kan omhändertas.

Studentpubarna i Växjö har gemensamma riktlinjer att jobba efter för att stämningen på pubarna ska vara god och säker för såväl gäster som personal.

Introduktioner och arrangemang

Introduktionen är särskilt viktig när det gäller att informera om universitetets AND-policy. Introduktionen för studenter ska klargöra regler som gäller för användning av alkohol på universitetsområdet. Följande principer gäller vid introduktionen av studenter:

- Samtliga medverkande förväntas att följa Svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika och doping.
- Det är varken acceptabelt eller tillåtet att bruka narkotika- eller dopingpreparat under någon tid på dygnet. Det är heller inte acceptabelt eller tillåtet att uppträda alkoholpåverkad på universitetet under arbetstid, vilket gäller såväl personal som studenter
- Det ska inte förekomma aktiviteter där huvudsyftet är alkoholförtäring
- Det ska i alla moment av introduktionen, där alkohol förekommer, finnas alkoholfria alternativ tillgängliga
- Det ska i alla introduktionsprogram finnas helt alkoholfria aktiviteter.

- Vid större arrangemang anordnade av studenter där alkohol serveras ska alkoholfria alternativ vara tillgängliga för deltagare och gäster.

Var uppmärksam och ärlig

Bruk av alkohol, narkotika eller dopning kan för en individ upplevas vara något privat. Men att lägga sig i och visa att vi bryr oss är det bästa sättet vi kan hjälpa varandra på. Det är inte alltid lätt att själv avgöra vad som är för mycket. Våga berätta för personen i fråga vad du ser och hur det berör dig och be dina vänner göra likadant för dig. Det är viktigt att vi vågar prata med våra vänner om deras relation till alkoholen. Som vän till någon med alkoholproblem är det viktigt att vara medveten om att även om man tar upp det till diskussion så är det bara personen själv som kan göra en förändring, som vän kan man bara stötta och lyssna.

Narkotika och doping är förbjudet enligt lag. Men detta betyder inte att det inte existerar i vår närhet. Därför är det viktigt att vara uppmärksam på någon form av bruk. Att alltid komma ihåg att det berör alla som lever runt en brukare inte bara brukaren själv. Frågan att ställa sig själv är: *Vill jag leva med vetskapen om att mina handlingar kunnat hjälpa denna ur sitt bruk?*

ATT VÅGA REAGERA och FRÅGA är att visa att man bryr sig! Det är att ställa upp för sina vänner på samma sätt som man skulle vilja att de ställde upp för en själv.