



Buddyprogrammet vid Linnéuniversitetet

Linnéuniversitetet tar varje år ca 1200 internationella studenter. Studenterna kommer från världens alla kontinenter, och representerar en mängd länder, kulturer, språk och erfarenheter m.m. Internationella studenter bidrar till att skapa en fantastisk miljö vid Linnéuniversitetet som vi är glada att du vill vara en del av. I Växjö samverkar Studentkåren *Linnéstudenterna* och ESN-sektionen *VIS* (Växjö Internationella Studenter) för att kunna erbjuda verksamheten. Även studentorganisationen *EHVS* bidrar för att nå ut till fler studenter.

Vad får du ut av att bli buddy?

- Möjligheten att bli en viktig person i en internationell students vardag
- Ett nära möte med en annan kultur
- Möjligheten att nätverka med studenter som har ett internationellt engagemang
- Möjligheten att lära dig ett nytt språk eller bli bättre på de du redan kan
- Knytta kontakter inför egna utlandsvistelser, t ex jobb/praktik/studier/semester
- Få en vänskap som varar minst så lång tid som dina studier 😊

Några ord om att bli buddy

Vi som arbetar på Linnéstudenterna och på Linnéuniversitetet kan göra en hel del för inkommande studenter. Det är dock ingen tvekan om att de allra flesta föredrar den informella och personliga kontakten som fås med en buddy. Vi vet att studenterna får en mer givande vistelse här om det finns någon som kan introducera dem i studentlivet och till livet i Växjö, på eller utanför campus. Som buddy ska du inte vara blyg för att hitta på saker med din student. Ibland kan en träff över en fika vara allt som behövs, kanske en promenad eller så kan man delta på en aktivitet ihop. Tillsammans skapar ni er relation. Det är vanligt att dom som är buddies väljer att "ta hand om" mer än en student. Detta är valfritt men uppmuntras eftersom behovet är stort. Att bli buddy kan innebära visst ansvar men också goda möjligheter till personlig utveckling. Många är de studenter som hållit kontakt med varandra flera år efter avslutade studier, kanske hela livet.

Att studera i ett nytt land innebär en stor och ibland besvärlig omställning. Där kan en buddy verkligen göra skillnad! När ni väl inlett kontakt börjar det roliga! Ta reda på vad ni har gemensamt och föreslå aktiviteter utifrån det. Kanske får du frågor om hur man tar sig till Växjö*, eller hur man går med i ett fotbollslag? Eller vilka föreningar som finns? Många behöver tips om hur man hittar bostad*. När studenten anlant är det bra om du finns tillgänglig (men det är inget krav för att bli buddy). Studenten kommer kanske behöva hjälp med att handla mat eller möbler, ta en tur på campus och stan eller Samarkand. Senare under terminens gång upprättas oftast en mer spontan vän-relation. Kanske upptäcker ni tillsammans nya smultronställen?

* Linnéstudenterna har samlat ankomstinformation på sin hemsida. Hänvisa studenten till www.linnestudenterna.se (klicka på den engelska flaggan)

*Linnéstudenterna har både en sida för andrahandsuthyrning, liksom bostadslänkar på hemsidan.

Ett gott råd är att du i början är framåt och inte ger upp. Facebook funkar oftast men ring eller mejla om du inte får kontakt. Tänk på att studenterna befinner sig i en ny miljö, med ett främmande språk och okända människor. Det är mycket som händer och de första veckorna brukar vara lite omtumlande. En ihärdig buddy brukar dock vara uppskattad!

Tips på vad du kan göra för din student

- Bjud över din student på fika i samband med studentens ankomst eller följ med och handla lite mat till kvällen och till nästa morgon. Detta kan med fördel göras fler gånger då det kan vara svårt när man inte känner igen något. Tex alla mejeriprodukter. Vad är skillnaden mellan yoghurt och fil? Mellan "röd" och "grön" mjölk osv.
- -Ge råd om praktiska saker vad gäller studier, t ex föranmälan till tentor, medlemskap i Linnéstudenterna, studentföreningar, nationer osv.
- Var man köper biljetter till fester, gästkort till pubarna m.m.
- Passerkort, kopiering, busskort m.m.
- Tipsa din student om var hen kan hyra/köpa cykel, mobiltelefon, router m.m.
- Förklara nummerlapps/kösystem på olika ställen.
- Tidsbegrepp i Sverige (t ex akademisk kvart). Vad det innebär att vara punktlig i olika situationer.
- I Sverige tar man av sig skorna när man hälsar på hos någon.
- Förklara varför svenskar har för- och efterfester!

Kulturella skillnader

När du får veta varifrån din student kommer, försök då att ta reda på lite om landet och dess kultur. Ju mer du vet desto mer får du ut av det hela. Du kommer att upptäcka kulturella skillnader mellan dig och din student. Ibland är de stora och ibland obetydliga, i de flesta fall kan de övervinnas. Det är bra att komma ihåg att något som är annorlunda inte är fel. Prata med varandra, fråga, förklara, försök förstå utifrån varandras perspektiv. Genom att lära känna människor från andra länder och kulturer kommer du också att lära dig mer om dig själv. De kulturella skillnaderna kan ta sig i uttryck i praktiska svårigheter för den inresande studenten. Här kan du på ett enkelt sätt hjälpa till genom att ge råd och tips. Ett vanligt mönster är att den första tiden i en ny miljö känns spännande och rolig. Det är när denna exotiska känsla försvinner, och man tror att man lärt känna kulturen som hindren kan dyka upp. Man tror att man lärt sig hur man skall bete sig men blir förvånad och förvirrad över omgivningens reaktioner. Försök att vara ett bra stöd, men glöm inte att det finns gott om andra funktioner vid universitetet som kan ge stöd vid behov.

Anmälan

Anmälan sker via <http://buddyprogram.net>



I samband med anmälan har du möjlighet att göra en rad val som påverkar möjligheterna att få en eller flera studenter enligt dina önskemål. Vid frågor, kontakta oss. Internationella studenter som söker buddies kan stanna vid LNU i allt från 4,5 månader till 3 år, och en buddy kan alltså såväl få en student som stannar i en termin som någon som är kvar längre. Du kan indikera i din anmälan vad du föredrar och sedan

gör vi vårt bästa för att tillgodose dina önskemål. Varje ny termin du vill bli buddy till en ny student görs en ny anmälan.

Vad händer efter anmälan?

Matchningar sker i två omgångar varje termin. Inför höstterminen sker den stora omgången i slutet av juni och sedan en mindre i mitten på augusti. På hösten sker den större omgången strax före jul och sedan en till, om det finns studenter kvar att matcha, i januari strax innan studenterna anlänt.

Anmälda buddies får ett mejl med kontaktuppgifterna till den/de studenter hen blivit matchad med. Får du ingen information, hör av dig till oss! Det är sedan upp till varje buddy att kontakta sin/a student/er. Vi råder er att gå med i Facebookgruppen *The Buddy Group* (<https://www.facebook.com/groups/visbuddy/>) där VIS buddykommitté lägger upp aktiviteter och nyheter m.m.

Inför att studenterna anländer kommer samtliga buddies att få information via mejl (och via gruppen ovan) om viktiga datum, kommande aktiviteter m.m.

Aktiviteter

Under terminerna anordnar VIS en massa aktiviteter, ofta med anknytning till något "svenskt", eller erbjuder resmål kända i regionen. Det kan t ex vara en resa till Kosta & Grönåsens Älgpark, IKEA i Älmhult, men även lokala aktiviteter som olika sportevent, middagar och fester. Alla studenter är välkomna att delta men informationen skickas endast regelbundet till VIS medlemmar. Därför är det en bra idé att bli medlem om du tror att det finns flera aktiviteter du vill delta på. Linnéstudenternas Studentkoordinator försöker regelbundet informera buddies men tänk på att också själv kolla VIS hemsida, Facebook osv för att hålla dig uppdaterad så att du inte missar något kul!

Även Linnéstudenterna ordnar en del medlemsaktiviteter, mer info på <https://www.facebook.com/pg/Linnestudenterna/events/>

Buddyintroduktion

För alla nya buddies erbjuds en introduktion där vi går igenom vad man som buddy bör tänka på. Där får du också information om studenternas ankomst och andra praktiska detaljer. Kontakta Studentkoordinatören för att få veta när nästa introduktion hålls, vanligtvis sker dessa i slutet på varje termin.

Om du vill göra mer... Engagera dig gärna i den lokala ESN-sektionen VIS (Växjö Internationella Studenter) som arrangerar aktiviteter för internationella studenter, buddies och andra studenter som är intresserade av att knyta kontakter med omvärlden.

Kontakt

Karin Siöö
Studentkoordinator Linnéstudenterna
Växel: 010-3309000, direkt: 070-4819956
Mejl: studcoord@linnestudenterna.se
Webb: www.linnestudenterna.se
VIS: www.visesn.org
VIS Buddykoordinator: buddy@visesn.org